



شناسه سند	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دانشکده پرستاری و مامایی دفتر توسعه آموزش طرح دوره بالینی
------------------	--

اطلاعات اساتید همکار (منتور و یا TA)	اطلاعات مسئول درس	اطلاعات مربوط به درس
مدرسان همکار: دکتر شبنم السادات شریعت پناهی، دکتر سحر دباغی، دکتر فاطمه نیسه، دکتر مهسا مطبوعی پست الکترونیک اساتید همکار: زمان و محل ملاقات: تلفن تماس:	نام مسئول درس: دکتر فرشته جواهری طهرانی رتبه علمی: استادیار رشته تحصیلی: پرستاری محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی تلفن تماس: ۰۲۱-۸۸۶۵۵۳۶۶-۳۳۰ پست الکترونیک: fereshte.javaheri@yahoo.com	گروه آموزشی ارائه دهنده: پرستاری بهداشت جامعه نام درس: کارآموزی پرستاری سلامت مادر و نوزاد نوع و تعداد واحد: ۲ پیش‌نیاز / هم‌نیاز: اصول و مهارت‌های پرستاری رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری محل و تاریخ‌های برگزاری دوره: دانشجویان پسر: ۱/۵ واحد در اورژانس پیش‌بیمارستانی یا اورژانس / بخش‌های داخلی و جراحی / بخش‌های نوزادان و ۰/۵ واحد شرکت در کارگاه مهارت بالینی دانشجویان دختر: ۱ واحد بخش زنان، درمانگاه زنان و زایمان، بلوک زایمان و ناباروری و ۱ واحد بخش نوزادان
تاریخ آخرین ویرایش طرح درس: ۱۴۰۲/۱۱/۱۷		



اهداف کلی آموزش:

۱. فراهم ساختن امکان کسب تجربه بالینی در محیط واقعی برای دانشجویان دختر و محیط شبیه سازی شده برای دانشجویان پسر با هدف یادگیری مراقبت پرستاری از مادران و نوزادان و خانواده در انتظار فرزند است.

اهداف مرحله ای: بر اساس فرایند دستیابی به هدف کلی، مشخص کنید با طی چند مرحله فراگیر به سمت دستیابی به هدف کلی حرکت خواهد کرد. سازماندهی دستیابی به هدف کلی در طی مراحل در بالین می تواند از ساده به پیچیده و یا از مهارت های فنی یا تکنیکی به مهارت های انتزاعی تر و حل مسئله باشد.

شماره هدف کلی	اهداف مرحله ای	مدت زمان تقریبی مورد نیاز در هر مرحله
در مانگاه پریناتال (۱)	۱. آموزش‌ها و مراقبت‌های مربوط به قبل از بارداری برای زوجین	۱ روز
	۲. آموزش‌ها و مراقبت‌های حین بارداری (ویزیت‌های ماهیانه)	۱ روز
	۳. آموزش‌ها و مراقبت‌های پس از زایمان (در مورد مادر و نوزاد)	۱ روز
	۴. آموزش‌های مربوط به زوجین نابارور	۱ روز
اتاق زایمان (۲)	۱. آموزش‌ها و مراقبت‌های مربوط به حین زایمان (مرحله اول و دوم)	۱ روز
	۲. آموزش‌ها و مراقبت‌های مربوط به حین زایمان (مرحله سوم و چهارم)	۱ روز
	۳. آموزش‌ها و مراقبت‌های پس از زایمان (post-partum)	۱ روز
بخش زنان (۳)	۱. آموزش مراقبت از زخم محل اپی‌زیاتومی یا برش سزارین	۱ روز
	۲. حمایت برای اولین شیردهی مادر به نوزاد	۱ روز
	۳. آموزش موارد هشدار مربوط به مادر و نوزاد	۱ روز
	۱. پوشاندن نوزاد و پیشگیری از هیپوترمی	۱ روز



۱ روز	۲. معاینه نوزاد و رفلکس‌های نوزادی	بخش نوزادان (۴)
۱ روز	۳. آموزش تداوم شیردهی و نکات تکمیلی مربوط به تغذیه نوزاد	
۲ روز	۴. آموزش موارد هشدار و پیشگیری از سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار	
۱ روز	۵. آموزش انجام غربالگری‌های نوزادی بدو تولد (سه تا پنج روزگی)	
۱ روز	۶. واکسیناسیون بدو تولد (ب ث ژ، قطره فلج اطفال، هپاتیت ب)	
۳ ساعت	۱. آشنایی با مراحل مختلف زایمان طبیعی و مراقبت‌های مربوط به آن	
۳ ساعت	۲. آشنایی با فرآیند برگشت رحم و پیشگیری از آتونگی	
۳ ساعت	۳. آشنایی با مراقبت از نوزاد بعد از تولد، محاسبه آپگار و...	
۳ ساعت	۴. آشنایی با پاکسازی راه هوایی نوزاد و تشخیص و اجرای احیاء نوزادی	
مدت زمان کل به روز: ۱۷ روز، جمعاً مطابق با کوریکولوم ۱۰۲ ساعت برای دانشجویان دختر / کارگاه دو روزه هر روز ۶ ساعت برای دانشجویان پسر		

اهداف رفتاری:

معیار مطلوبیت دسترسی به هدف (از ۱۰۰ درصد)	حوزه یادگیری			اهداف رفتاری	شماره هدف مرحله ای	شماره هدف کلی
	عاطفی	حرکتی	دانش			

۵ درصد			✓	۱. آموزش‌ها و مراقبت‌های مربوط به قبل از بارداری برای زوجین	۱	۱
۵ درصد			✓	۲. آموزش‌ها و مراقبت‌های حین بارداری (ویزیت‌های ماهیانه)	۲	
۵ درصد			✓	۳. آموزش‌ها و مراقبت‌های پس از زایمان (در مورد مادر و نوزاد)	۳	
۵ درصد			✓	۴. آموزش‌های مربوط به زوجین نابارور	۴	
۱۰ درصد		✓		۵. آموزش‌ها و مراقبت‌های مربوط به حین زایمان (مرحله اول و دوم)	۱	۲
۱۰ درصد		✓		۶. آموزش‌ها و مراقبت‌های مربوط به حین زایمان (مرحله سوم و چهارم)	۲	
۱۰ درصد		✓		۷. آموزش‌ها و مراقبت‌های پس از زایمان (post-partum)	۳	
۵ درصد		✓		۸. آموزش مراقبت از زخم محل اپی‌زیاتومی یا برش سزارین	۱	۳
۱۰ درصد		✓		۹. حمایت برای اولین شیردهی مادر به نوزاد	۲	
۵ درصد			✓	۱۰. آموزش موارد هشدار مربوط به مادر و نوزاد	۳	
۵ درصد				۱۱. پوشاندن نوزاد و پیشگیری از هیپوترمی	۱	۴

۵ درصد		✓		۱۲. معاینه نوزاد و رفلکس های نوزادی	۲	
۵ درصد			✓	۱۳. آموزش تداوم شیردهی و نکات تکمیلی مربوط به تغذیه نوزاد	۳	
۵ درصد			✓	۱۴. آموزش موارد هشدار و پیشگیری از سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار	۴	
۵ درصد			✓	۱۵. آموزش انجام غربالگری های نوزادی بدو تولد (سه تا پنج روزگی)	۵	
۵ درصد		✓		۱۶. واکسیناسیون بدو تولد (ب ث ژ، قطره فلج اطفال، هپاتیت ب)	۶	
۲۵ درصد	✓			۱۷. آشنایی با مراحل مختلف زایمان طبیعی و مراقبت های مربوط به آن	۱	۵
۲۵ درصد	✓			۱۸. آشنایی با فرآیند برگشت رحم و پیشگیری از آتونی	۲	
۲۵ درصد	✓			۱۹. آشنایی با مراقبت از نوزاد بعد از تولد، محاسبه آپگار و...	۳	
۲۵ درصد	✓			۲۰. آشنایی با پاکسازی راه هوایی نوزاد و تشخیص و اجرای احیاء نوزادی	۴	



روش آموزش:

- آموزش بالینی (بیمار واقعی)
- آموزش در آزمایشگاه مهارتی (Skill Lab)
- آموزش با شبیه سازی (بیمار نما، آزمایشگاه شبیه سازی)
- آموزش در گروه کوچک (۴ تا ۶ نفره)
- راند آموزشی
- آموزش در عرصه (درمانگاه/داروخانه/کارخانه و ...)

سایر موارد:

روش ارزشیابی فراگیر: در صورت استفاده از چک لیست جهت ارزشیابی، چک لیست به انتهای طرح دوره ضمیمه و در اختیار دانشجو قرار گیرد.

- ارزیابی عملی در محیط بالینی
- ارزیابی در محیط شبیه سازی (مانند OSCE)
- مشاهده رفتار
- روش ثبت عملکرد (مانند لاگ بوک یا پورت فولیو)
- خود ارزیابی
- ارزیابی همتا
- آزمون کتبی
- سایر موارد



تجهیزات و فناوری‌های مورد نیاز آموزش:

تجهیزات/فناوری‌های معیاری (تجهیزاتی که در حین یادگیری و نیز ارزشیابی وجود آن‌ها ضروری است):

محیط واقعی بیمارستان، بخش زنان، اتاق زایمان، درمانگاه و بخش نوزادان، محیط کارگاه مهارت بالینی (Skill lab)

تجهیزات/فناوری‌های تسهیل‌کننده (تجهیزات و فناوری‌های مورد نیاز تنها در فرایند یادگیری):

تجهیزات رایج در درمانگاه، بخش زنان، اتاق زایمان و بخش نوزادان و کارگاه مهارت بالینی (Skill lab)

قوانین و کدهای رفتار حرفه‌ای دوره /وظایف فراگیر

- حضور به موقع (ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳:۳۰)
- تبعیت از قوانین بیمارستان یا کارگاه مهارت بالینی از نظر پوشش و سایر مقررات
- رفتار حرفه‌ای، توأم با عطف با بیماران و خانواده‌های آن‌ها
- رفتار حرفه‌ای، احترام به هم‌تایان و کادر بیمارستان و پرسنل کارگاه مهارت بالینی
- تکمیل لاگ‌بوک بر اساس وظایف اجراء شده

بودجه بندی نمره پایانی دوره

وزن اهمیت آئتم از ۱۰۰	میزان امتیاز	آئتم مورد ارزیابی
۵	۱	حضور و غیاب
۵	۱	تبعیت از قوانین و مقررات



۱۰	۲	رفتار حرفه‌ای
۸۰	۱۶	تکمیل لاگ بوک
۱۰۰	۲۰	جمع نمره

منابع پیشنهادی:

- برنامه و راهنمایی ایمن سازی. تهران: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت سلامت. آخرین چاپ

- Leifer, Gloria. Introduction to Maternity and Pediatric Nursing: Elsevier.
- Lowdermilk, Deitra., Cashion, Mary Catherine., Perry, Shannon., Alden, Kathryn., Olshansky, Ellen. Maternity and Women's Health Care-e-book: Elsevier Health Sciences.
- Murray, Sharon Smith., McKinney, Emily Slone., Holub, Karen Shaw., Jones, Renee. Foundations of maternal-newborn and women's health nursing: Elsevier.

ضمائم ارزشیابی (در صورت وجود؛ اعم از چک لیست های ارزیابی و ارزشیابی)

